

15e Martialarts weekend

KOBUDO
JEETKUNDO
AIKIDO– AIKI JITSU
SANDA
JUI JITSU
KARATE
WORSTELEN
JUDO
SAMBO COMBAT
WING TSUN KUNG-FU
ESCRIMA
KRAV MAGA



27-28-29 juni

Voetbal club Petten

Sportweg 5

Petten 1755LX

GE Norbert Domrös 10e dan
H Marcus Bolli master
UK John Piket 8e dan
GE Mario Gockler 8e dan
GE Thorsten Deckert 7e dan
B Gaston Verelst 6e dan
TU Hasan Akin Sifu/ Guro
NL Thijs Neuhaus 4e dan
NL Jelmer Breemer master
NL Silvio Morit master
NL Franklyn Hartman E4



BUDOCARROUSEL

Trainers uit binnen & buitenland

Geef je op via

budowazasport@gmail.com

Mob: 0652063838

1x jeugd tot 13jr carousel €15,00 (2 rondes)

2x jeugd tot 13jr carousel € 27,50 (3 rondes)

3x jeugd tot 13 jr carousel € 35,00 (4 rondes)

4x jeugd tot 13 jr carousel € 40,00 (5 rondes)

Stages los €27,50 of (2 rondes budocarrousel)

2x Stage €50- of (4 rondes budocarrousel)

3x Stage € 65,- of (6 rondes budocarrousel)

1 dag € 77,50 incl eten/drinken zaterdag (zondag + bbq € 10)

Hele weekend € 97,50 incl eten slapen en bbq

Losse BBQ €15,-

programma z.o.z



stage schema maw-2025



vrijdag

zaterdag

zondag

0900		Om 0900 aanvang BUDOCARROU-SEL. De deelnemers worden ingedeeld in groepen. Na iedere ronde +/- 45 min komt er een andere trainer Conform schema	Om 0930 aanvang BUDOCARROU-SEL. De deelnemers maken nu zelf groepen. Na iedere ronde +/- 45 min komt er een andere trainer conform schema
1000			
1100			
1200		1200-1230 middag pauze	1230-1300 middag pauze
1300			
1400			
1500			
1600			
1700		1700 einde budocarrousel 1715-1800 eten	+/- 1700 einde Budocarrousel
1800	Verzamelen tussen 1800 en 1900 Tussen 1800-1900 worden er broodjes en Soep geserveerd.		Gereed maken BBQ
1930	Aanvang 1e stage 1930 tot 2045 KRAV MAGA Franklyn Hartman		1830 aanvang BBQ
2000		1930 3 ^e en 4e stage tot 2250 Groep in drieën. Tussen 10 min pauze 60 min 3e stage Escrima Akin 60 min 4e stage Aikido John Piket 60 min 5e stage Worstelen Jelmer	
2100	Aanvang 2e Stage 2100-2230 JIU JITSU Thorsten 7e dan		
2200	2230 aanvang omkleden en bij kletsen		
2300			Geef je op via budowazasport@gmail.com
2400			O V V naam waaraan je deelneemt. Wel of niet blijven slapen. Of je vrijdag avond nog wilt eten.